



La planificación anticipada para los cuidados de salud

¿Que es la planificación anticipada para los cuidados de salud?

- El proceso de hacer y documentar las decisiones acerca del cuidado médico que a usted le gustaría recibir si usted no pueda hablar por sí mismo se llama “Planificación Anticipada para los cuidados de salud”.
- Una directriz anticipada, el resultado de planificar para los cuidados de salud, está compuesto de la elección de un apoderado legal para la atención médica y un documento de voluntades anticipadas (testamento en vida).
- Las decisiones acerca del cuidado durante los últimos días de vida se basan en sus valores, preferencias personales, y discusiones con sus seres queridos.
- La directriz anticipada nombra a su representante legal para las decisiones del cuidado de la salud, quien hablará y actuará por usted si usted sufre de un accidente o una enfermedad en donde usted no pueda expresar sus deseos.
- Un documento de voluntades anticipadas registra sus deseos acerca de tratamiento médico, incluyendo intervenciones, nutrición y el control de dolor.

¿Porque es importante la planificación anticipada?

- Más de 50% de la gente en Maryland se muere en un hospital o un asilo de personas de tercer edad.
- Más de la mitad de la población no podrá tomar sus decisiones propias en los últimos días de vida.
- Menos de 1/3 de los habitantes en Maryland han completado una directriz anticipada.
- Frecuentemente las familias no se ponen de acuerdo sobre el tratamiento durante tiempos de mucho estrés.
- En los Estados Unidos, el cuidado que la gente recibe en los últimos días de vida no siempre coincide con el cuidado que ellos dicen que quieren.

Un representante legal para las decisiones del cuidado de salud

- Puede ser cualquiera que tenga más de 18 años
- Puede ser un miembro de la familia, un ser querido o un buen amigo
- Está autorizado a hablar SOLAMENTE si usted no puede hablar por sí mismo
- Es alguien que
 - Está dispuesto; usted confía plenamente; sabe sus deseos; abogará en su nombre; honrará sus deseos
- Puede autorizar el uso de medicina para controlar el dolor en la cantidad necesaria para controlarlo en los últimos días de vida, aun cuando esa medicina pueda reducir el tiempo de vida del paciente
- Puede autorizar el uso, la retención o la terminación de la alimentación e hidratación artificial
- Puede autorizar la administración, la retención o la terminación de cualquier otro tratamiento según el concepto del agente de los deseos del paciente

Otras consideraciones que puedan ser parte de una directriz anticipada:

- Asuntos consensuados solo a usted
- Convicciones religiosas relacionadas a asuntos médicos específicos
- Las preferencias sobre donde usted quiere recibir su cuidado
- Las decisiones/instrucciones sobre el entierro/cremación

Una Directriz Anticipada le Permite

- Mantener el control – directamente o por medio del apoderado legal de atención médica
- Resultados directos deseados
- Ayuda a reducir conflictos en la familia